

Уровень: **ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ**

Предметная область: **ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ОБЖ**

Предмет: **ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

Классы: **5-9**

Программа разработана на основе следующих документов:

- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 (с изменениями и дополнениями);
- Основная образовательная программа основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения городского округа Тольятти «Лицей №51»
- Рабочая программа: Физическая культура 5-9 классы, Лях В.И. Просвещение. 2019
Данная рабочая программа, ориентирована на работу с учебником:
- Виленский М.Я. И., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и др. Физическая культура. 5-7 кл. Просвещение. 2014
- Лях В.И. Физическая культура. 8-9 класс. Просвещение. 2016

. Программа включает в себя разделы: легкая атлетика, гимнастика, лыжная подготовка, спортивные игры (волейбол, баскетбол). С учетом внедрения в программу контрольных испытаний Комплекса «Готов к труду и обороне».

Рабочая программа предназначена для практического использования в учебно-образовательном процессе с целью сохранения единого образовательного пространства и преемственности в задачах между ступенями образования, предупреждения учебных перегрузок, соблюдения общих подходов к раскрытию дидактических единиц, установленных в государственном стандарте.

Рабочая программа регламентирует объем содержания образования. Рабочая программа создавалась с учетом того, что система физического воспитания, объединяющая урочные, внеурочные формы занятий физическими упражнениями и спортом, должна создавать максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребенка, его самоопределения.