

Уважаемые родители, а также мальчики и девочки! Всем доброго времени суток! Педагог-психолог Наталья Юрьевна предлагает игровые упражнения для средних групп.

Комментарий	Материал
<p>Предлагаю поиграть всем вместе, кто находится дома! Игры подарят много радостных моментов и заряд положительными эмоциями!</p>	<p>ИГРАЕМ ВСЕЙ СЕМЬЁЙ!!!!</p> <p>Игра «Передай объятие»</p> <p>Взрослый объясняет, что объятие может быть разным: крепкое, нежное, ласковое. Важно суметь передать свое тепло, доброе отношение к другому члену семьи.</p> <p>Игра «Передай движение»</p> <p>Играющие сидят на диване и закрывают глаза. Ведущий придумает какое-нибудь движение (причесывается, моет руки, кидает снежки, ловит бабочку, плавает и т.д.), затем будит своего соседа и показывает ему свое движение, тот будит следующего и показывает ему, и так, пока все дети не проснутся, и не дойдет очередь до последнего. В конце ведущий уточняет, какое движение передавали. Игра продолжается до тех пор, пока все играющие не загадают свое движение и не передадут его по кругу. Ведущий смотрит за тем, чтобы дети не подглядывали. Обращает внимание на важность точного воспроизведения движения.</p> <p>Игра «Что изменилось?»</p> <p>Взрослый сообщает, что сегодня они будут играть в интересную игру, которая называется «Что изменилось». Успех в игре будет зависеть от того, насколько каждый из вас внимателен к другим. Выбирается ведущий. Ему необходимо внимательно рассмотреть каждого, обратить внимание на одежду, позу каждого и запомнить, как</p>

выглядят дети. На запоминание дается 1-2 минуты. После того, как время закончится, ведущему будет предложено отойти в сторону, так, чтобы не видеть, что будут делать играющие. В это время кто-то один (можно двое) поменяет что-нибудь в своем облике (изменит что-то в одежде, поменяет позу), после этого ведущего пригласят снова в круг. Его задача внимательно посмотреть на всех, и сказать о тех изменениях, которые он заметил. Остальным достаточно хорошо запоминают изменения в облике одного ребенка, можно одновременно вносить изменения у двоих, троих играющих. Желательно, чтобы каждый смог попробовать себя в роли ведущего.

Игра «Кого не хватает»

Взрослый: я хочу сыграть с вами в такую игру: один из нас будет прятаться, а остальные будут отгадывать, кто именно спрятался. Сначала я попрошу всех закрыть глаза, и пока никто этого не видит, тихо подойду к одному из вас и прикоснусь к его плечу. Тот, кого я выберу, должен будет открыть глаза, тихо-тихо выйти на середину, сесть на пол и укрыться вот этим покрывалом. После того, как он спрячется, я попрошу вас всех открыть глаза и угадать, кого не хватает. А, теперь закройте глаза.

«Ракета хорошего настроения»

-К запуску хорошего настроения приготовиться!
(изображают надевание шлема)

-Есть приготовиться!

-Надеть скафандры! (надевают невидимый скафандр)

- Есть надеть скафандры!

-Пристегнуть ремни! (хлопают в ладоши).

-Есть пристегнуть ремни!

-Включить контакт! (прикасаются пальцем одной руки к пальцу другой)

- Есть контакт!

-Ключ на старт! (руку вверх)

-Есть ключ на старт!

-Включить моторы!

-Есть включить моторы!

-Раз, два, три, вжик! (вращательные движения рук у груди).

-Вжик. Вжик, вжик!

-Начать отсчет. 10.9,8,7,6,5,4,3,2,1

-Пуск!

-Ура!

«Веселые мартышки»

Мы веселые мартышки!

Мы играем громко слишком,

Мы в ладоши хлопаем!

Мы ногами топаем!

Надуваем щечки,

Скачем на носочках!

	<p>Рукой в небо укажем, Друг другу языки покажем, Дружно прыгнем к потолку, Палец поднесем к виску, Оттопырим ушки, Возьмемся за макушку, Шире рот откроем, Гримасы все состроим. Как скажу я цифру «3» Все с гримасами замри. 1,2,3!</p>
--	---