

Уважаемые родители, а также мальчики и девочки! Всем доброго времени суток! Педагог-психолог Наталья Юрьевна предлагает игровые упражнения для младших групп, которое подарит положительные эмоции и хорошее настроение.

Комментарий	Материал, ссылки на видео, интернет ресурсы
<p>В эти игры, я играю с ребятами в д/с, дети испытывают массу положительных эмоций. Попробуйте и вы! Дети раннего возраста любят повторения, знакомые игры и упражнения воспринимаются ими легче. Они выполняют их с большим интересом и радостью, поэтому игры предложенные ранее я предлагаю продолжать использовать.</p>	<p>Так можно начать утро: Побудка для девочек С добрым утром, дочка!----- <i>Гладят по голове.</i> Пролетела ночка,-----<i>Машут рукой.</i> Встало солнце золотое,-----<i>Показывают рукой на окно.</i> Небо – ярко голубое,-----<i>Руки поднимают вверх</i> И тебе пора проснуться,-----<i>Открывают глаза.</i> Потянуться, улыбнуться!-----<i>Тянуться руками вверх, улыбаются!</i> Побудка для мальчиков Просыпайся, сынок!----- <i>Гладят по голове.</i> Посмотри, какой денёк:----- <i>Показывают рукой на окно.</i> Солнышко на небе светит, Во дворе играют дети.----- <i>Гладят по голове.</i> И тебе вставать пора, Солнышко вас ждёт с утра. Игра-имитация «Ручки помой!» (Движения по тексту) Возьми-ка, Мила, кусочек мыла. Прохладной водой ручки помой!</p>

Игра «Гном»

(Движения по тексту)

Мама произносит текст:

Дождик, дождик за окном. --- *Четыре ритмичных прыжка на обеих ногах, руки на поясе.*

Под дождём остался гном. ----- *Приседают.*

Поскорей кончайся дождик, ----- *Встают, смотрят вверх, тянут вверх руки.*

Мы гулять идти не можем. ----- *Шагают по кругу.*

Игра повторяется 2-3 раза.

Семейная игра «Кто у нас хороший»

Играйте всей семьёй, играйте вдвоём, как получится!

Взрослый проговаривает:

«Кто у нас хороший,

Кто у нас пригожий!

Ванечка (имя ребенка)... Хороший!

Ванечка... Пригожий!»

Обнимаете названного: ребёнка, папу, маму, брата...

Обязательно назвать и обнять каждого играющего.

Пальчиковая игра «Кто в кулачке?»

Ход игры. Мама раскрывает кисти рук и шевелит пальцами. Затем плотно сжимает кулаки таким образом, чтобы большие пальцы оказались внутри. Показывает ребенку несколько раз, как это сделать, и просит его повторить. Возможно, придется помочь ему убрать большой палец в кулак.

Читает стишок и вместе с ребенком выполняет движения.

Кто залез ко мне в кулачок?

Это, может быть, сверчок? (Сжать пальцы в кулак.)

Ну-ка, ну-ка, вылезай!

Это пальчик? Ай-ай-ай! (Выставить вперед большой палец.)

Игра с движениями «Ручки и ножки»

Мама произносит текст:

Рано утром на полянке

Так резвятся обезьянки:

Правой ножкой топ, топ! (*топаем правой ногой*)

Левой ножкой топ, топ! (*топаем левой ногой*)

Руки вверх, вверх, вверх! (*поднимаем руки вверх*)

Кто поднимет выше всех? (*тянемся, как можно выше*)

Игра «Самолеты»

Мама произносит текст:

Самолеты загудели,
(вращение перед грудью согнутыми в локтях руками)

Самолеты полетели.
(руки в стороны, бежим по комнате)

На полянку тихо сели,
(приседаем)

Да и снова полетели.
(руки в стороны, снова бежим по комнате)

Игра «Догонялки»

Ход игры. Кукла, говорит, что хочет поиграть в догонялки. Мама побуждает малыша убежать от куклы, спрятаться, кукла его догоняет, ищет, радуется, что нашла, обнимает.

Игра «Подуй на шарик, подуй на вертушку»

Ход игры. На уровне лица ребенка подвешивается воздушный шарик, а перед ним на стол кладут вертушку. Мама показывает, как надо дуть на воздушный шарик, чтобы он высоко взлетал, и предлагает ребенку повторить действие. Затем взрослый дует на вертушку, чтобы она закружилась, ребенок повторяет.

Игра «Мяч»

Ход игры. Ребенок изображает мяч, прыгает на месте, а мама, положив на его голову ладонь, приговаривает:
«Друг веселый, мячик мой. Всюду, всюду он со мной!
Раз, два, три, четыре, пять. Хорошо мне с ним играть!»

После этого «мячик» убегает, а взрослый ловит его.

